

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Koslar  
Tagespflege  
08.04.2024 bis 12.04.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:45 Uhr Gymnastik/ Spazieren	10:45 Uhr Gymnastik im Sitzen	10:45 Uhr Sitztänze und Bewegungsgeschichten	10:45 Uhr Bewegung mit Terrabändern	10:45 Uhr Bewegungskreis
11:20 Uhr Redewendungen ergänzen	11:20 Uhr Frühlingsquiz	11:20 Uhr Wortketten	11:20 Uhr singen von Frühlingsliedern	11:20 Uhr Wetter-Rätsel
15:00 Uhr Gedächtnistraining an der Tafel	15:00 Uhr wir kegeln	15:00 Uhr Quiz und Gedächtnistraining	15:00 Uhr Musik mit Rolf Kurz	15:00 Uhr Gesellschaftsspiele

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*